



Übung: Schreibimpulse

Wähle einen der Impulse aus und verfasse dazu einen freien Text. Setze deinen Timer auf **15 Minuten** (**30 Minuten** bei den fiktiven Impulsen) und schreibe los.

Übers Schreiben:

„Der perfekte Platz, an dem ich gerne schreiben würde.“

„Schreiben bedeutet für mich ...“

„Was hindert mich am Schreiben und wie kann ich es überwinden?“

Autobiografisch:

„Ich erinnere mich, wie schön es war, als ...“

„Der verrückteste Traum, den ich hatte, war ...“

„Ich weiß noch, wie aufgeregt ich war, als ich das erste Mal ...“

Fiktiv & zum Spaß:

Ein Gegenstand. Ein Rettungswagen. Blut. Verwirrte Sanitäter.
Ein verzweifelter Ehemann. Erkläre!

Schreibe einen Text, in dem folgender Satz vorkommt: "Santa Claus sieht gut aus mit der Sonnenbrille ... fast zu gut."

Dein Uber-Fahrer redet gerne. Und sehr viel. Laut Navi dauert die Fahrt noch 40 Minuten. Beschreibe die persönliche Hölle, in der du gerade bist.



Übung: Schauschlendern

Schlendere entspannt durch die Straßen, den Park, die Gegend in deiner Nähe und nehme deine Umgebung aktiv wahr. Was fällt dir auf? Notiere.

Geräusche:

Gerüche:

Farben:

Gegenstände:

Boden:

Menschen:

Tiere:

Geschäfte:

Besonders/Auffällig:

Schreibe anhand deiner Notizen eine Szene. Fokussiere dich auf die sinnlichen Einzelheiten und die Atmosphäre. Maximal 2. Seiten lang, setze den Timer auf **30** Minuten.



Übung: Elfchen

Das Elfchen ist ein kurzes Gedicht mit einer vorgegebenen Form. Es besteht aus elf Wörtern, die in festgelegter Folge auf fünf Verszeilen verteilt werden. Brainstürme ein eigenes Wort, auf dem das Elfchen basiert, oder nutze das Wort "**Dämmerlicht**".

_____ _____

_____ _____ _____

_____ _____ _____ _____

Setze den Timer auf **5** Minuten.